

Richtlijnen NOC/NSF voor veilig sporten in de zaal (Update!)

Welkom op onze vereniging !

In verband met de corona hebben wij helaas ook te maken met spelregels in onze sportaccomodaties. Hieronder een uitwerking van deze regels in het kort

Wij verzoeken u hiervan in kennis te stellen en aan deze regels te houden

Algemeen

- Bij klachten kom **NIET** naar de sporthal
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst van de sporthal;
- Loop zoveel mogelijk rechts in de gangen van de sporthal;
- Zowel in de zaal als erbuiten is de rechterdeur steeds de ingang;
- Houd 1,5 meter afstand ;

Toeschouwers

- Naast het team en coach, zijn **alleen** de ouders die rijden van onze gasten welkom. De hal is niet bijzonder groot waarbij wij de afstand willen blijven waarborgen !
- Voor thuispubliek geldt ook : alleen de ouders en geen extra personen.
- Er mogen maximaal 25 personen in de hal aanwezig zijn !

Kinderen tot 18 jaar

- Gelden geen beperkingen mbt onderling contact in de kleed en/of doucheruimte
- Gelden geen beperkingen mbt de volwassenen indien niet ouder dan 13 jaar en anders 1,5 meter
- De afstand geldt niet op het moment er gezamenlijk getraind of gespeeld wordt in het speelveld. Daarbuiten weer wel
- Gelden geen beperkingen mbt aantallen in een kleedkamer/doucheruimte.

Volwassenen (> 18 jaar)

- Maximaal 8 personen in de kleedkamer en 4 in de doucheruimte.
- Houden 1,5 meter afstand mbt de coach/trainer
- Houden 1,5 meter afstand op de reservebank
- Warming up ook zoveel mogelijk 1,5 meter afstand houden
- Gelden geen beperkingen in de zaal op het moment er sprake is van een wedstrijd
- Zowel in de kleedkamer als doucheruimte dient er 1,5 meter afstand te worden gehouden

Wedstrijd

- er worden geen handen geschud met de tegenstander. Elleboog of voetje is mogelijk.
- er wordt geen hand gegeven aan de scheidsrechter
- de spelers hebben de mogelijkheid om na het inspelen, tijdens een time out, aan het einde van een wedstrijd gebruik te maken van desinfectiemiddel dat bij de zaaldienst staat.
- je handen met water en zeep wassen cq douchen na afloop is ook mogelijk.
- kijk even in de kleedkamer(s) hoe druk het is. Er kunnen maar een maximaal aantal tegelijk in deze ruimte Eventueel even wachten tot het andere team klaar is en dan hier gebruik van maken.
- de teams moeten **zelf** bijhouden welke spelers, coaches, ouders ed aanwezig zijn in de sporthal ivm registratieplicht.

Zaaldienst

- De zaalwacht is de algemene corona coördinator op dat moment.
- Zorgt er voor dat er desinfectie middel aanwezig is tijdens de wedstrijden
- Houdt de drukte in de gaten (max 25 personen (binnen 1.5 m exclusief veldbezetting)
- Houd in de gaten dat het publiek na de wedstrijd de zaal weer verlaat zodat er voldoende ruimte is voor het publiek van de komende wedstrijden
- Spreekt de gasten of leden aan indien blijkt dat er geen sprake is van 1,5 meter
- zetten banken neer waarbij er op 1,5 meter afstand gezeten kan worden.

Sportkantine

- Zorg dat je (behalve jeugd) op 1,5 meter afstand van elkaar zit;
- Houd enige afstand tot de barman/vrouw;
- Betaling kan alleen via PIN