**Richtlijnen NOC/NSF voor veilig sporten in de zaal**

**Hieronder een uitwerking van de regels die gelden in de sporthal per onderdeel voor onze  
gasten.**

**Wij verzoeken u hiervan in kennis te stellen en aan deze regels te houden als u onze  
vereniging komt bezoeken.  
  
Mocht u door onze zaalwacht worden aangesproken, dan verzoeken wij u om hieraan  
gehoor te geven.**

**Algemeen**

* Bij klachten kom **NIET** naar de sporthal
* Desinfecteer je handen bij binnenkomst van de sporthal;
* Loop zoveel mogelijk rechts in de gangen van de sporthal;
* Zowel in de zaal als erbuiten is de rechterdeur steeds de ingang;
* Houd 1,5 meter afstand ;
* Er kunnen maximaal 100 toeschouwers aanwezig zijn in de sporthal  
  indien 1,5 meter gewaarborgd blijft.

**Kinderen tot 18 jaar**

* Gelden geen beperkingen mbt onderling contact in de kleed en/of doucheruimte
* Gelden geen beperkingen mbt de volwassenen indien niet ouder dan 13 jaar en

anders 1,5 meter

* De afstand geldt niet op het moment er gezamenlijk getraind of gespeeld wordt in het
* speelveld. Daarbuiten weer wel
* Letten op het maximaal aantal personen die in de kleedkamer kunnen.

**Volwassenen (> 18 jaar)**

* Gelden geen beperkingen in de zaal op het moment er sprake is van een wedstrijd
* Houden 1,5 meter afstand mbt de coach/trainer
* Houden 1,5 meter afstand op de reservebank
* Warming up ook zoveel mogelijk 1,5 meter afstand houden
* Zowel in de kleedkamer als doucheruimte dient er 1,5 meter afstand te worden gehouden en  
  er kunnen een maximaal aantal personen tegelijk in deze ruimte.

.**Wedstrijd**- er worden geen handen geschud met de tegenstander. Elleboog of voetje is mogelijk.  
- er wordt geen hand gegeven aan de scheidsrechter  
- de spelers hebben de mogelijkheid om na het inspelen, tijdens een time out, aan het einde  
 van een wedstrijd gebruik te maken van desinfectiemiddel dat bij de zaaldienst staat.  
- je handen met water en zeep wassen cq douchen na afloop is ook mogelijk.  
- kijk even in de kleedkamer(s) hoe druk het is. Er kunnen maar een maximaal aantal tegelijk in deze ruimte Eventueel even wachten tot het andere team klaar is en dan hier gebruik van maken.  
- de teams moeten zelf bij houden welke spelers, coaches ed aanwezig zijn ivm registratieplicht.

**Zaaldienst**- De zaalwacht is de algemene corona coördinator op dat moment.  
- Zorgt er voor dat er desinfectie middel aanwezig is tijdens de wedstrijden  
- Houdt de drukte in de gaten (max 100 personen exclusief veldbezetting)  
- Houd in de gaten dat het publiek na de wedstrijd de zaal weer verlaat zodat er voldoende  
 ruimte is voor het publiek van de komende wedstrijden  
- Spreekt de gasten of leden aan indien blijkt dat er geen sprake is van 1,5 meter  
- zet banken neer waarbij er op 1,5 meter afstand gezeten kan worden.

**Sportkantine**- Zorg dat je (behalve jeugd) op 1,5 meter afstand van elkaar zit;  
- Houd enige afstand tot de barman/vrouw;  
- Betaling kan alleen via PIN