

# Meer spelplezier door (spel)regelwijzigingen

## Wijzigingen Topdivisie t/m Regioklassen 2016-2017

Onbezorgd kunnen sporten met duidelijke (spel)regels om het spelplezier te verhogen. Maar regels die voor topsport onmisbaar zijn, zijn niet altijd zinvol op de lagere niveaus. Door hierin te differentiëren wil de Nederlandse Volleybalbond het spelplezier op elk niveau verhogen. En wie weet nu beter welke regels je daarvoor zou moeten aanpassen dan de spelers, coaches en officials zelf?!

Daarom vroeg de Nevobo aan het begin van dit seizoen om suggesties, tips en concrete voorstellen om het spelplezier middels regelwijzigingen te verhogen. Deze konden (en kunnen nog steeds!) gemaïld worden naar [spelplezier@nevobo.nl](mailto:spelplezier@nevobo.nl). Na de eerste oproep volgde een stortvloed aan goede suggesties en tips. De meest genoemde zijn beoordeeld door een speciaal hiervoor ingestelde projectgroep, want de Nevobo blijft verantwoordelijk voor welke wijzigingen ook daadwerkelijk worden doorgevoerd.

De Nederlandse Eredivisie blijft spelen met alle internationaal (verplicht) geldende spelregels. Voor de Topdivisie t/m de regioklassen worden de regels aangepast. Maar, niet alles tegelijk. Voor het komende seizoen (2016-2017) vind je hieronder de belangrijkste wijzigingen.

### Voor wie gelden de nieuwe regels?

Zoals genoemd blijft de Eredivisie spelen met de huidige (spel)regels. Het is internationaal verplicht om in de hoogste competitie van het land de FIVB-spelregels en CEV-regels te hanteren. Voor deze competities verandert er dus niets. Voor de Topdivisie en lager gaan de nieuwe regels wel gelden; tot en met de laagste regioklassen en de C-jeugd dus. Er zijn enkele uitzonderingen die duidelijk worden aangegeven. We houden in de uitleg van de nieuwe (spel)regels zoveel mogelijk het verloop van een wedstrijd aan.

### Voor de wedstrijd

- Er wordt niet meer getost. De aanvoerder van het uit spelend team heeft de eerste keuze (opslag of veld). Bij een eventuele 5<sup>e</sup> set heeft de aanvoerder van het thuisspelende team het recht om als eerste te kiezen.
- Tijdens het inspelen aan het net mogen de inspelshirts aanblijven. Sinds afgelopen seizoen was het verplicht om met de wedstrijdshirts in te spelen aan het net. Nu is de keuze aan het team zelf.

### Randgebeuren

Alle regeltjes rondom het veld vormen misschien wel de grootste ergernis van coaches (en spelers). Daarom wordt op dit gebied ook e.e.a. aangepast.

- Dat de waterflesjes op of achter de bank neergezet moeten worden, is afgeschaft. Wel zal de scheidsrechter steeds in het oog houden wat in het kader van de veiligheid van spelers wel of niet toegestaan is.

- Mini's betrekken bij het eerste team is van grote promotionele waarde. In de huidige regels mocht er maar één mini bij het team aanwezig zijn (op de bank en serveren). Vanaf komend seizoen mogen dit twee mini's zijn.
- De coach, assistenten en verzorgers hebben geen vaste plaatsen meer op de bank. Ze mogen overal zitten en zelfs staan. Voor de bank, in de warming-up ruimte van de wisselers, et cetera. Wel blijft gelden dat alleen de coach langs het veld mag lopen.
- Ook wisselers hoeven niet meer op de bank te zitten; zij mogen ook voor de bank staan.

## Arbitrage

- Alleen als er een 2<sup>e</sup> scheidsrechter bij de wedstrijd aanwezig is, is de coach verplicht opstellingsbriefjes te gebruiken.
- Vanaf de 1<sup>e</sup> klasse en lager is de scheidsrechter niet meer verplicht om na elke rally alle tekens te geven: het speelveld aanwijzen van het team dat de volgende service uitvoert is voldoende. Aanvoerders mogen vragen om uitleg, waarna het teken (als uitleg) alsnog kan worden gegeven.

## Service + schermen

- Op lagere niveaus is er regelmatig spraken van net iets te weinig ruimte achter het speelveld. Was de ruimte minder dan twee meter, dan moest een hulplijn in het veld worden geplakt. Nu hoeft dat niet meer: je mag met één voet in het veld serveren. Ook bij een sprongservice mag de afzetvoet dus in het veld worden gezet.
- Schermen bij de service is een grote ergernis en wordt veelal gezien als onsportief gedrag. Vanaf komend seizoen mag de serveerder dan ook niet meer met opzet aan het zicht van de passers onttrokken worden. Spelers van het serverende team moeten tenminste een armlengte van elkaar af staan en achterspelers mogen niet in de 'vrij zicht'-ruimte van de voorspelers gaan staan. De balbaan is niet meer van belang bij het beoordelen van het scherm.

## Voetfouten

- Het raken van het veld van de tegenstander in een actie met de bal wordt komend seizoen afgefloten. Dat geldt niet alleen voor de voet, maar voor alle lichaamsdelen. Daarentegen is het niet fout om het veld van de tegenstander te raken als er geen bal bij betrokken is en het niet hinderlijk is voor de tegenstander. De beoordeling of de bal erbij betrokken is, wordt gelijk gesteld aan de beoordeling van netfouten; ook het aanraken van het net wordt alleen afgefloten in een actie waarbij de bal betrokken is.
- Het raken van de middenlijn is wel toegestaan.

## Bal terughalen uit de vrije zone

- Zodra de bal buiten de antennes het net passeert, is de bal uit, ook wanneer dit na het eerste balcontact geweest is. De bal terughalen uit de vrije zone van de tegenstander (buiten de antennes om) is dus niet meer toegestaan.  
Uitzondering: in de Topdivisie geldt deze nieuwe regel niet. Daar mag deze bal dus nog teruggehaald worden uit de vrije zone. Dit omdat er bij de wedstrijden in de Topdivisie altijd boarding en daardoor voldoende vrije ruimte is.

## Wedstrijdonderbrekingen

- Een time-out (TO) duurt maximaal 30 seconden. Dit betekent dat wanneer het aanvragende team én de officials binnen deze halve minuut weer klaar zijn om verder te spelen, de wedstrijd wordt vervolgd.
- Tijdens de TO mag het hele veld gebruikt worden: teams hoeven dus niet meer in het geheel buiten het veld te staan. Wisselers mogen ook in het veld warm lopen, maar het gebruik van een bal tijdens de TO is (nog steeds) niet toegestaan. Uiteraard moet wel worden gezorgd dat er geen natte plekken door de drinkflesjes achterblijven op het veld.
- Na het laatste fluitsignaal van een set hoeven teams niet meer via de achterlijn naar de andere speelhelft lopen. Wel dienen zij om de netpaal heen lopen; onder het net doorlopen is niet toegestaan.
- Tijdens de pauze tussen de sets mogen de wisselers inspelen in het veld, mits dit niet hinderlijk is voor de moppers en/of het entertainment.
- De pauze tussen sets duurt maximaal drie minuten. Direct daarna staan beide teams én officials weer klaar voor het vervolg van de wedstrijd.

## Wissels

- Ongeacht het aantal wisselers heeft ieder team altijd recht op zes wissels per set.
- Een wisseler mag meerdere keren (maximaal drie keer) gewisseld worden voor een veldspeler. De veldspeler moet wel weer terugkeren in het veld voor de wisseler die hem vervangen heeft.  
*Voorbeeld: wisseler nummer 3 gaat het veld in voor nummer 5. Nummer 5 kan alleen terug gewisseld worden voor nummer 3. Wisseler 3 mag vervolgens (na tenminste één voltooide rally) weer voor een andere of dezelfde veldspeler gewisseld worden. Ook mag één van de andere wisselers voor nummer 5 ingebracht worden.*
- Uitzondering: Voor de A-, B- en C-jeugdklassen gaat deze regel niet gelden. Daarvoor blijft de huidige wisselregel van toepassing. De reden hiervoor is dat het veel voorkomt dat er een aantal goede serveerders is, waardoor de wedstrijd minder leuk zou kunnen worden.  
De Hoofd- en Topklassen in de jeugd spelen wél met de nieuwe regels omtrent het wisselen.

## Libero

- De wisselzone van de libero wordt vrijgegeven, daarvoor mag nu de gehele achterlijn en zijlijn gebruikt worden. Voorwaarde is wel dat de scheidsrechters en teller(s) de wissel goed kunnen zien.
- Een libero mag uitsluitend veldspeler worden (en een ander shirt aantrekken) als het team onvolledig verklaard zou worden door blessure(s).  
*Voorbeeld: een team start met zes spelers en één libero. Eén van de veldspelers raakt geblesseerd en kan niet verder spelen. Op dat moment mag de libero veldspeler worden, zodat er met zes spelers doorgespeeld kan worden.*
- Niet echt een wijziging van de (spel)regels, maar wel een verduidelijking: Een aanvaller mag een bal die door de libero vanuit de voorzone bovenhands is gespeeld niet aanvallen als de bal in zijn geheel nog boven de netrand is. De vraag in deze situatie is altijd: wat telt als bovenhandse bal? De onderstaande voorbeelden worden niet beoordeeld als bovenhandse bal.

## technieken bij de Libero Regel 19.3.1.4



Overhand two handed "punch"  
twee handige stomp



Overlapping hands  
overlappende handen



Chopping two handed  
twee handige hak



"Tiger" Fingers  
spelen met de knokkels



"Gator" hit  
krokodillen techniek

### Tot slot

De in dit bericht genoemde wijzigingen betreffen alleen de spelregels. De Bondsraad van de Nevobo neemt eind juni nog een aantal besluiten over voorgestelde reglementswijzigingen met het oog op het verhogen van het spelplezier. In het geval de voorgestelde wijzigingen worden doorgevoerd, worden deze wijzigingen uiteraard zo snel mogelijk gepubliceerd.

Heb je vragen of wil je meer informatie, mail dan naar [spelplezier@nevobo.nl](mailto:spelplezier@nevobo.nl).

### Meer informatie voor officials

[Spelregels Volleybal 2016-2017](#)

[Overzicht spelregelwijzigingen per seizoen 2016-2017](#)